

TEM DÚVIDAS SOBRE

O CORONAVÍRUS?

A GENTE TE RESPONDE.



**São Pietro**  
Saúde



**O coronavírus causa uma  
doença chamada COVID-19.  
Como nunca tivemos  
contato com o vírus antes,  
não temos imunidade.**



# Como é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:

Aperto de mãos  
(principal forma de contágio)

Gotículas de saliva

Espirro

Tosse

Catarro

Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados e computador etc.

---

# Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.



# Comparativo entre doenças respiratórias:

| Sintomas                   | <b>Coronavírus</b><br>Os sintomas vão de leves a severos | <b>Resfriado Gripe</b><br>Início gradual dos sintomas | <b>Gripe</b><br>Início repentino dos sintomas |
|----------------------------|--|---|---|
| Febre                      | Comum  | Raro  | Comum   |
| Cansaço                    | Às vezes   | Às vezes  | Comum   |
| Tosse                      | Comum  | Leve  | Comum   |
| Espirros                   | Raro   | Comum   | Raro  |
| Dores no corpo e mal-estar | Às vezes   | Comum   | Comum   |
| Coriza ou nariz entupido   | Raro   | Comum   | Às vezes                                      |
| Dor de garganta            | Às vezes   | Comum   | Às vezes                                      |
| Diarreia                   | Raro   | Raro  | Às vezes, em crianças                         |
| Dor de cabeça              | Às vezes   | Raro  | Comum   |
| Falta de ar                | Às vezes   | Raro  | Raro  |



# Estou com sintomas de gripe. O que devo fazer?

Se você está com sintomas de gripe, fique em casa por 14 dias e siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar.  
Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

# Há um caso de coronavírus confirmado na minha casa. Como fazer o isolamento domiciliar?

Pessoas com diagnóstico confirmado de coronavírus precisam ficar em isolamento domiciliar. Veja como proteger sua família:

A distância mínima entre o paciente e os demais moradores é de 1 metro.

No quarto usado para o isolamento, mantenha as janelas abertas para circulação do ar, a porta fechada durante todo o isolamento e limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

## **Itens que precisam ser separados:**

O lixo produzido pelo paciente contaminado precisa ser separado e descartado.

Roupas, talheres, copos e outros objetos usados pelo paciente.



Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados. Os móveis da casa precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.

### **Condutas para a pessoa contaminada:**

Utilize máscara o tempo todo.

Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo. Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.

### **Condutas de todos os moradores:**

Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.

Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias.

Se os sintomas forem graves, como dificuldade para respirar, ele deve procurar orientação médica.



# Como se proteger?

Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.

Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.

Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.

Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.

Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.

Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.

Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, roupas, pratos e copos.

Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.

Evite circulação desnecessária nas ruas. Se puder, fique em casa.

Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.

Durma bem e tenha uma alimentação saudável.



# Quem corre mais risco?

Pessoas acima dos 60 anos e aquelas com doenças crônicas, como diabetes e doenças cardiovasculares. Esse público não deve viajar nem frequentar cinemas, shopping, shows e outros locais com aglomerações.

A orientação é FICAR EM CASA.

Caso utilize medicamento de uso contínuo, entre em contato com seu médico ou peça para algum familiar ir até o posto de saúde para buscar uma receita com validade ampliada, principalmente no período de outono e inverno. Isso reduz o trânsito desnecessário nos postos de saúde e farmácias.

# Vacinação contra Influenza

Busque orientação de como vacinar em segurança. Em caso de fila, mantenha uma distância de, pelo menos, 2 metros dos demais, principalmente os idosos. Informe-se se na sua cidade haverá uma estratégia de vacinação diferenciada.

Ligue 136 ou entre em contato com a Secretaria de Saúde da sua cidade.



# Quando usar máscara?

Use máscara se estiver tossindo ou espirrando para evitar transmitir vírus para outras pessoas.

Para pessoas saudáveis, use máscara somente se estiver cuidando de uma pessoa com doenças respiratórias.

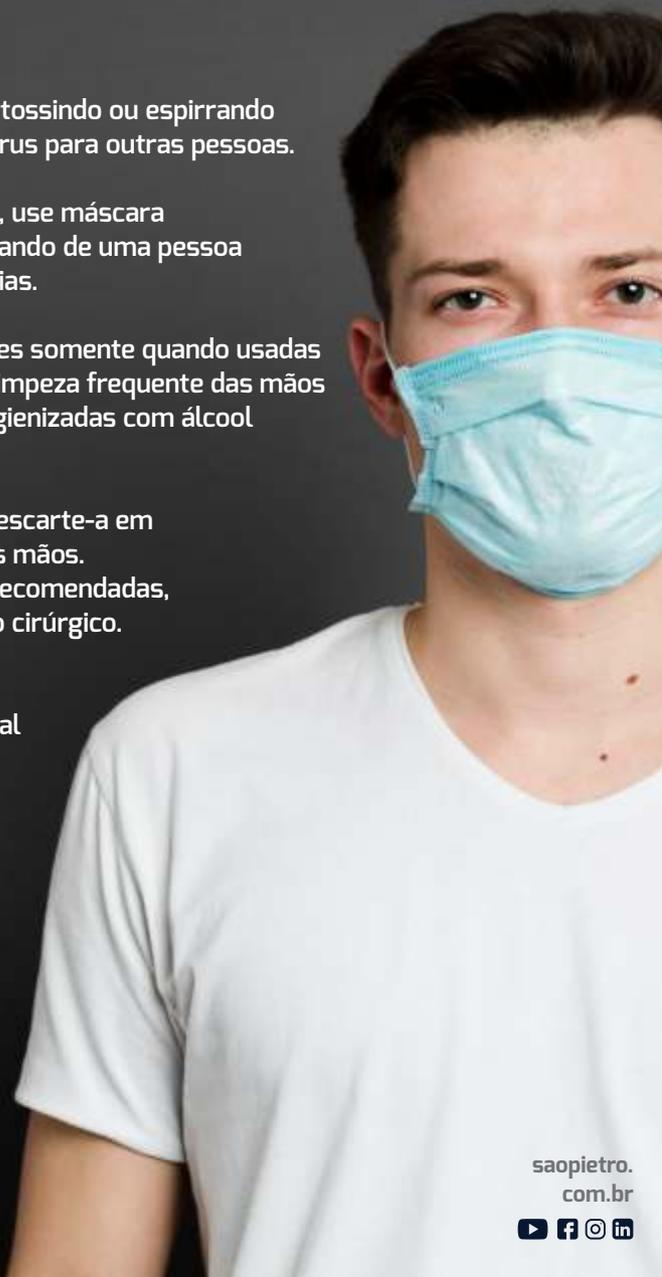
As máscaras são eficazes somente quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com água e sabão ou higienizadas com álcool em gel 70%.

Após usar a máscara, descarte-a em local adequado e lave as mãos.

Em todas as situações recomendadas, utilize a máscara do tipo cirúrgico.

A máscara N95 é de uso dos profissionais de saúde e é fundamental para sua proteção.

Há risco de faltar, caso a população compre também.





# Voltei de viagem internacional. O que faço?

Recomenda-se isolamento domiciliar voluntário por 7 dias após o desembarque, mesmo que não tenha apresentado os sintomas.

Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.

Caso apresente sintomas de gripe, siga as orientações do Ministério da Saúde para isolamento domiciliar.

# Voltei de viagem doméstica. O que faço?

Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.

Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.

Caso apresente sintomas de gripe, siga as orientações do Ministério da Saúde para isolamento domiciliar.



# Já existe vacina contra o coronavírus (COVID-19)?

Não há vacina disponível até o momento, mas estudos já estão em andamento.

---

# Já existe tratamento contra o coronavírus (COVID-19)?

Não. Os médicos tratam os sintomas para evitar o agravamento da doença e reduzir o desconforto.

---

# Adianta tomar a vacina contra a gripe ?

Não, mas evita que a pessoa tenha outros tipos de doenças respiratórias.



# Há riscos maiores para grávidas?

Ainda não existem dados específicos, mas elas passam por mudanças imunológicas que podem deixá-las mais vulneráveis.

---

# Posso frequentar estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas?

Não é recomendado, principalmente para quem tem mais de 60 anos, alguma doença crônica ou sintomas de doenças respiratórias.

---

# Tem algum risco em andar de táxi, metrô, trem e ônibus?

Recomenda-se evitar. Se não puder, evite horário de pico, tente manter uma distância segura de uma pessoa para outra e redobre os cuidados com a higiene.



# O Brasil está preparado para enfrentar o coronavírus (COVID-19)?

# Sim!

Antes mesmo da Organização Mundial de Saúde (OMS) confirmar a epidemia na China, o Brasil já havia identificado o surto.

Diante deste cenário, foram realizados boletins epidemiológicos diários, materiais para a vigilância, instruções de procedimentos da doença e fortalecimento da rede laboratorial.

Além disso, foi criado um site ([saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)) para esclarecer as dúvidas da população e de profissionais de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência em todo o território nacional que prevê ações para uma transmissão da doença local ou ampliada, de acordo com as medidas previstas pelo protocolo mundial.



# Comunicado São Pietro

O São Pietro Prime Day Hospital está preparado com toda a sua capacidade para receber os pacientes neste momento atípico.

## Nosso Pronto Atendimento de Urologia

Com um atendimento humanizado, está equipado para tratar as patologias agudas do trato urinário e dar todo o suporte para os pacientes com doenças urológicas.

## Nosso Bloco Day Hospital

Sabemos que a restrição de contato é primordial para a segurança dos pacientes.

Por não possuímos emergência nem alta complexidade, temos condições de diminuir o risco do paciente cirúrgico para cirurgias de urgência.



# A informação é a melhor forma de prevenção.

**COMPARTILHE ESTE MATERIAL E DIVULGUE AS DICAS ABAIXO PARA A SUA COMUNIDADE.**

Oriente os idosos a ficarem em casa.

Evite compras desnecessárias e exageradas, só faça compras essenciais e fora do horário de pico.

Atualize suas prescrições médicas.

Respeite o próximo!

---

## INFORMATIVO

Nosso bloco cirúrgico trabalha apenas com procedimentos eletivos. Ou seja, nossos atendimentos não são de emergência clínica ou cirúrgica. Em caso de sintomas ou quadros suspeitos de COVID-19 (coronavírus) quando os sintomas graves, orientamos procurar as UBS destinadas pela Secretaria de Saúde ou as emergências dos Hospitais.

Se o quadro for leve, entre em contato com a Secretaria Municipal da Saúde pelo 156.

# São Pietro

Saúde

[saopietro.com.br](http://saopietro.com.br)

051 33716200

